

Fiche projet : Au cœur de la nuit

Acronyme : Au cœur de la nuit

Titre du projet : Prévention du risque cardiovasculaire chez les travailleurs de nuit

Type de projet : projet de recherche

Date de début de projet : 2014

Date de fin du projet : 2017

Description courte du projet :

A côté des facteurs de risque cardiovasculaires « classiques » (hypertension artérielle, dyslipidémie, syndrome métabolique, diabète), l'environnement professionnel joue un rôle de plus en plus important dans la morbidité et la mortalité cardiovasculaire. Plusieurs éléments contribuent à l'action de l'environnement professionnel : les facteurs physiques, les facteurs chimiques, le travail posté et les facteurs psychosociaux. Depuis plusieurs années, des chercheurs s'intéressent au rôle du travail posté sur divers problèmes de santé (ulcères, maladies cardiovasculaires, cancers).

Une étude menée au sein du laboratoire CLLE de Toulouse a suivi 3000 salariés du sud de la France, âgés de 32 à 62 ans au début de l'étude, travaillant dans tous les secteurs de production et dont la moitié a travaillé en horaires décalés. Leurs capacités cognitives (mémoire, attention, vitesse de réaction) ont été mesurées en 1996, 2001 et 2006 lors de tests neuropsychologiques. Cette étude a révélé qu'après 10 ans d'exposition la perte cognitive liée à l'âge était plus avancée de 6,5 ans par rapport aux salariés en horaires conventionnels. Un deuxième résultat important de cette étude est que les effets ont une inertie considérable : le retour à la normale des fonctions cognitives prend au moins cinq ans après avoir repris un rythme de vie normal complet.

Objectifs du projet :

Une proportion importante de travailleurs, entre 15 et 25% selon les pays, est concernée par les horaires décalés. Des moyens d'action existent pour minimiser les effets délétères du travail de nuit sur la santé, notamment en agissant sur l'organisation du travail et en améliorant le suivi médical individualisé. L'étude « Au cœur de la nuit » est en cours de démarrage dans 4 régions (Midi-Pyrénées, Limousin, Aquitaine et Ile-de-France) chez environ 3000 travailleurs de nuit. Y seront évalués les effets de mesures d'ergonomie sur le système cardiovasculaire et la cognition. Les premiers résultats sont attendus d'ici deux ans.

Coordinateur du projet :

ESQUIROL Yolande – équipe 3 du Laboratoire d'Epidémiologie et d'Analyses en Santé Publique LEASP (UMR 1027 Inserm-Université Toulouse 3 Paul Sabatier)

Equipes ou laboratoires partenaires :

Equipe 1 du Laboratoire d'Epidémiologie et d'Analyses en Santé Publique LEASP (UMR 1027 Inserm-Université Toulouse 3 Paul Sabatier)

Equipe 3 du Laboratoire d'Epidémiologie et d'Analyses en Santé Publique LEASP (UMR 1027 Inserm-Université Toulouse 3 Paul Sabatier)

Laboratoire Cognition, Langues, Langage, Ergonomie CLLE (UMR 5263 CNRS-Université Toulouse 2 Jean Jaurès-Ecole Pratique des Hautes Etudes-Université Bordeaux Montaigne)

Chu Toulouse

CHU Paris

CHU Bordeaux

CHU Limoges

Médecins inspecteurs

Infirmières de santé au travail

Service de Santé au Travail